

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مشاوره پیش از ازدواج

تعریف مشاوره پیش از ازدواج

نوعی از مشاوره است که در آن مشاور به افراد در شرف ازدواج کمک می کند همدیگر را بهتر و بیشتر بشناسند، مسایل و موارد خطر ساز در ازدواج را در خود و طرف مقابل بشناسند و با کمک مشاور آنها را رفع نمایند

اهداف مشاوره پیش از ازدواج

شناخت جامع تر همدیگر

شناسایی عوامل خطر ساز برای ازدواج

تصمیم گیری برا کنترل و مدیریت عوامل خطر ساز

اصول مشاوره پیش از ازدواج

مشاور تسهیل‌گر تصمیم‌گیری برای نامزدها است نه تصمیم‌گیر

شناسایی بر اساس از گذشته تا کنون

اینده کسی چندان قابل پیش‌بینی و تضمین نیست

تغییرپذیری شخصیت

مسئول صداقت و راستی بیان خود نامزدها هستند

برای شناخت همدیگر قسمت عمده جلسه لازم است به صورت مشترک باشد

خودداری از تصمیم‌گیری بر اساس آمارها و یافته‌های آماری

کارآزمون در مشاوره پیش از ازدواج بر اساس پژوهش علمی در این زمینه باشد

محورهای مشاوره پیش از ازدواج

الف- تشابه اجتماعی و وضعیت اجتماعی

ب- جذابیت فیزیکی

ج- تشابه نگرشی

د- آمادگی روانی اجتماعی برای ازدواج

ه- سطح سلامت روان

الف- تشابه و وضعیت اجتماعی

سن و تفاوت

دین و مذهب

زبان و لجه

محل سکونت

تراز اقتصادی

شغل

تحصیلات

ب- جذابیت فیزیکی

نقش جذابیت فیزیکی در ازدواج

مشکلات مربوط به ادراک زیبایی در ازدواج

سبک زیبایی شناسی و تعامل آن با ازدواج

ج- تشابه نگرشی

نگرش ها بخشی از نظام ذهنی و شناختی انسان است که بر اساس آن در باره خوب یا بد ، زشت یا زیبا، مفید یا غیر مفید بودن چیزی یا رفتاری قضاوت می کند و بر اساس قضاوت مثبت یا منفی احساس یا هیجانی مثبت یا منفی در او بوجود می آید و بر اساس این احساس واکنس مثبت یا منفی از خود بروز میدهد ابعاد نگرشها در ازدواج و روابط زناشویی که لازم است در مشاوره پیش از ازدواج بررسی شود:

- 1- نگرش نسبت به ماهیت جنس مخالف
- 2- نگرش نسبت به دین و مذهب و موضوعات سیاسی
- 3- نگرش نسبت به توزیع پول و سرمایه بین خود و همسر
- 4- نگرش نسبت به روابط با خانواده همسر
- 5- نگرش نسبت به تفریح، اوقات فراغت و دوستان
- 6- نگرش نسبت به تعادل کار و خانواده
- 7- نگرش نسبت به فرزند آوری
- 8- نگرش نسبت به توزیع نقش ها و مسئولیت ها در روابط زن و شوهر

د- آمادگی روانی و اجتماعی برای ازدواج

1- رشد شناختی لازم برای ازدواج

2- رشد و بلوغ عاطفی برای ازدواج

3- رشد جنسی و انحصار جنسی

4- رشد مدیریت اقتصادی

5- رشد تعهد

6- رشد تصمیم‌گیری مشترک و حل تعارض

1- رشد شناختی برای ازدواج: عبارت از کسب مهارت‌های شناختی لازم برای درک و تحلیل مسایل ، موضوعات و مشکلات زندگی زناشویی و تصمیم‌گیری موثر و کارآمد برای آنها. ابعاد رشد شناختی لازم برای ازدواج عبارتند از :

1-1- استقلال فکری

1-2- نظریه ذهن

1-3- هوش فرهنگی و انطباق فرهنگی

1-4- واقعیت‌سنجی

1-5- حداقل آگاهی در باره آداب و رسوم و قوانین ازدواج

1-6- قدرت درک و شناخت از مسئولیت‌ها و وظایف خود در زندگی زناشویی به اقتضای زندگی خود

2- رشد و پختگی عاطفی: رابطه عاطفی مهم‌ترین و اساسی‌ترین اجزای ارتباطی زن و شوهر است. کنش‌های عاطفی زن و شوهر بیشتر بعد از ارتباطی آنها و اثرگذارترین عامل در سلامت ازدواج و سلامت روحی افراد خانواده است. ابعاد آن عبارت است از:

2-1 کنترل خشم در سه بعد مدیریت خشم خود، مدیریت خشم همسر، همکاری با همسر در مدیریت خشم همدیگر

2-2- مدیریت عواطف و هیجانات منفی و حمایت عاطفی

2-3- ایجاد اعتماد پایدار

2-4- ایجاد صمیمیت پایدار

3- رشد جنسی و انحصار جنسی: یکی از کنش‌ها و تعاملات در زمدگی زناشویی روابط جنسی است. رشد جنسی به معنی تمایل و نگرش مثبت، بدون نگرانی و اضطراب و میل کافی برای روابط جنسی انحصاری بین خود و همسر ابعاد آن عبارتند از

3-1- نگرش مثبت به روابط جنسی

3-2- فقدان ترس و اضطراب از روابط جنسی با همسر

3-3 - خودپندره مثبت جنس از خود

3-4- میل به انحصار درآوردن روابط عاطفی و جنسی بین خود و همسر

4- رشد مدیریت اقتصادی: اقتصاد یک به بعد مهم زندگی زناشویی است که ضعف در آن می تواند موجب مشکلات متعددی در زندگی زناشویی و خانواده شود بعد آن عبارتند از

4-1- میزان تلاشگری و کوشش گری و پشتکار در زندگی کاری و شغلی

4-2 - اسناد درونی در رشد رشد و توسعه اقتصادی

4-3- داشتن قصد و طرح برنامه برای رشد اقتصادی

4-4- اعتقاد به نقش زن در رشد و توسعه اقتصادی

4-5- نظریه اقتصاد زندگی