

## تعریف

وضعیت عدم ارتباط کامل یا تقریباً کامل بین یک فرد و جامعه است .  
این وضعیت با **تنهایی** متفاوت است که نشان دهنده عدم تماس موقت و غیر ارادی با انسان های دیگر جهان است.



## آثار

- ۱- ترس از دیگران
- ۲- کاهش اعتماد به نفس
- ۳- تعارض با دوستان
- ۴- ایزود افسردگی
- ۵- عامل مستعد کننده برای خودکشی
- ۶- احساس عجز
- ۷- کاهش تحمل اجتماعی
- ۶- محرومیت از مشارکت های رسمی و غیر رسمی

## علل

- ۱- خشونت خانگی
- ۲- بحران خانوادگی
- ۳- معلولیت
- ۴- از دست دادن همسر
- ۵- زندگی به تنهایی

# انزوای اجتماعی

- ۷- کاهش مبادله و دلبستگی اجتماعی
- ۸- جلوگیری از تبادل دائمی افکار و احساسات از کل به فرد و از فرد به کل
- ۹- سلب فرصت های مناسب با هم زندگی کردن، با هم کار کردن و با هم تجربه کردن

## بیشتر

باید به انزوای اجتماعی به عنوان شکل جدیدی از نابرابری اجتماعی نگاه کرد. به همین سبب انزوای اجتماعی نه صرفاً یک موضوع شخصی، بلکه موضوع اجتماعی است.

دیدگاه های سیاست گذاری جدید در خصوص انزوای اجتماعی در جامعه ایرانی به خصوص با توجه به افزایش سن

تجرد قطعی، طلاق و همچنین سالمند شدن جمعیت الزامی است.

## جمع بندی

سیاست های مذکور می بایست در سه حوزه پیشگیری، هشدار خطر و راهکارهای مداخله ای جدید متمرکز گردند.

در حوزه پیشگیری، تاکید بر ارتباطات اجتماعی، اهمیت حمایت غیر رسمی و کیفیت زندگی می بایست در سیاست پیشگیری دولت قرار گیرد.

سیاست های هشدار خطر به حساس بودن خطرت انزوای اجتماعی برای گروه های آسیب پذیر مثل زنان مطلقه، زنان مجرد،

اقشار محروم و سالمندان و سیاست های خاص برای آنان معطوف است. در نهایت، با توجه به تغییرات اجتماعی و سبک های زندگی جدید، می بایست سیاست ها متوجه راهکارهای مداخله ای جدید و متفاوت از پیش در خصوص انزوای اجتماعی گردد.

مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی  
موثر بر سلامت رفسنجان



مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت